



Sheraton

2016年2月29日

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

トーク&ランチイベント

『夏樹陽子 キレイの秘密』

一日限りの美トーク&注目のロカボランチで素敵なお時間を！

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズでは、2016年5月12日（木）に、女優・歌手 夏樹陽子さんの美の秘訣を伝えるトークイベント「夏樹陽子のキレイの秘密」を開催し、低糖質のロカボランチと共に楽しみいただきます。

ゲストの夏樹陽子さんは、1977年のデビュー以来、女優・歌手としてテレビや舞台で活躍され、さらに近年ではジュエリーデザイナーとしても成功し、デビュー当時と変わらない美しさで多くのファンを魅了し続けていらっしゃいます。ブログでは美肌やダイエットをテーマにしたお料理を紹介したり、独自の美容法の書籍を出版されるほど美容や健康に日々気遣い、40年間変わらないスタイルを維持しています。

今回は、夏樹さんの美しくなるための30のメソッドに沿って、美容、健康をはじめ、大人のお洒落のエッセンスなどのポイントをわかりやすくお話しいただきます。

また、トークと共に楽しみいただくお料理は、近年、糖尿病の改善などに効果があるといわれ、健康志向の高い方々にとても注目されている低糖質の“ロカボランチ”をご用意いたします。美味しさをそのままに、糖質量を抑えたお料理は当ホテル洋食総料理長 赤見雅宣が考案した特別メニューです。



夏樹陽子さん



ロカボランチ ※イメージ

【トーク&ランチイベント 『夏樹陽子 キレイの秘密』の概要】

- 開催日時 : 2016年5月12日（木）
受付/11:00～ お食事/11:30～ トークショー/13:00～
- 会場 : 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ 中宴会場「浜風」4F
- 発売日時 : 2016年2月29日（月）13:00～
電話/オンラインショップ/イープラス
- 販売価格 : お一人様/¥16,000【全席指定】（4/1～左記料金にて販売）
トークショー/ロカボ(低糖質)ランチコース/フリードリンク/サービス料/税金
- 早割価格 : 2/29～3/31の期間でお申込みの場合、お一人様/¥15,000（含むものは同上）
- 人数 : 70名
- 主催 : 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

〒220-8501 神奈川県横浜市西区北幸1-3-23 t-045 411 1111 f-045 411 1343

URL:<http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp> FB:<https://www.facebook.com/YokohamaBaySheraton>

【備考】

- ※チケットは全席指定、一枚につきお一人様限りの入場とさせていただきます。
- ※会場内は全席禁煙とさせていただきます。喫煙コーナーを別室にてご用意しております。
- ※トーク中の録音、ビデオ、カメラ撮影、携帯電話のご使用は固くお断りいたします。
- ※小学生以下のお子様のご入場はご遠慮いただいております。
- ※紛失等によるチケットの払い戻し、及び再発行はいたしませんのでご注意ください。
- ※当日は駐車場の混雑が予想されますので、最寄りの交通機関をご利用ください。
また、お車を運転される方の飲酒は固くお断りいたします。

夏樹陽子さん プロフィール



夏樹陽子 (なつき ようこ) さん /女優・ジュエリーデザイナー

三重県伊勢市出身。ファッションモデルとして雑誌、CMなどで活躍後、1977年に女優デビューし、連続ドラマ、2時間ドラマなど多数出演。
舞台、ミュージカル、歌手をはじめ最近ではバラエティ番組にも数多く出演する一方、ジュエリーデザイナーとして、自身のブランド「ルシオラ」を持つなど多彩な才能を発揮している。

【ロカボランチの概要】 (1食/総糖質量 約30.0g*) ※ ()内は糖質量

《メニュー》

- ・野菜のテリーヌとスモークサーモン エクストラヴァージンオイルとバルサミコ酢をご一緒に プティ野菜と海草サラダを添えて (3.5g)
- ・人参の豆乳スープ サワークリーム添え(6.1g)
- ・的鯛と北海道産帆立貝のポワレ トマト風味ヴィネガードレッシングソース やわらかいポテトピューレを添えて (2.7g)
- ・仔牛骨付背肉のソテー フォン・ド・ヴォー風味のクリームソース キノコたちとスードル野菜添え (1.8g)
- ・豆乳パンナコッタ オレンジ風味の紅茶を使ったコンポートジュレ添え (7.9g)
- ・コーヒーまたは紅茶 (0.0g)
- ・パンとバター (8.0g)

【“ロカボ”とは】

美味しさと健康への配慮を兼ね備え、糖尿病の治療食としても採用されている糖質制限＝ローカーボよりも、より緩やかな糖質制限を提唱する概念の呼称。食・楽・健康協会理事長を務める山田悟医師（北里研究所病院糖尿病センター長）が提唱するもので、1日に食事から摂る糖質量を合計130g以下にし、糖尿病の改善のみならず、肥満の予防や解消にも効果があると言われている。

【ご予約・お問合せ】

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

045-411-1126（宴会予約直通） 10:00～19:00

公式ホームページ：<http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/>

オンラインショップ <http://www.yokohamabay-sheraton-shop.com/>

シェラトンホテル&リゾートについて

スターウッドホテル&リゾートワールドワイドの最大かつ最もグローバルなブランドとして、世界75カ国以上に430軒以上のホテルを擁するシェラトンホテル&リゾートは、旅は共有することにより素晴らしいものになるという信念に基づき、シェラトンクラブラウンジの他、新たに小皿料理のメニューもとり入れ、極上のワインや地ビールなどと共に楽しみいただける『ペアド』プログラムを通じて、お客様同士がつながることができる空間をご提供しています。また今年、シェラトンのグローバルな超一流ホテルとしての地位をさらに強化すべく、10のテーマからなるプラン「シェラトン 2020」が始まりました。シェラトンブランドでは、スターウッドが擁する他のブランドと同様、業界でも最も内容豊富なロイヤルティプログラムであるスターウッドプリファードゲスト（SPG®）プログラムがご利用いただけます。詳しい内容は www.sheraton.com をご覧ください。シェラトンの最新情報は、ツイッターおよび Instagram では@sheratonhotels、フェイスブックは [facebook.com/Sheraton](https://www.facebook.com/Sheraton) で確認できます。